

Les 4 à 7 de la recherche

Département de psychologie

Jeudi 19 novembre
16h-17h

Louis Bherer, Ph.D.

Département de psychologie, UQAM
Institut universitaire de gériatrie de Montréal

Les bienfaits de l'entraînement cognitif et de l'activité physique sur le contrôle de l'attention des personnes âgées

Le conférencier présentera des études d'intervention qui ont montré des effets positifs de l'entraînement cognitif et de l'entraînement physique de type aérobie sur la cognition des aînés. Nous aborderons les effets comportementaux de ce type d'entraînement et les études de neuroimagerie pour tenter de faire le lien entre la plasticité cognitive et cérébrale chez la personne âgée.

Lieu: 1052 Michel-Sarrazin

La conférence sera suivie d'un 5 à 7 et d'un repas avec le conférencier. Pour plus d'informations contactez Manon Normandin (manon.normandin@uqtr.ca) ou Isabelle Blanchette (isabelle.blanchette@uqtr.ca)

